

DESTINATARI

Primo centro di terapie non farmacologiche, stimolazione e potenziamento cognitivo del Piemonte.

Rivolto a tutti i pazienti con deficit cognitivi ed alle loro famiglie, ma anche a tutti coloro che desiderano mantenere in allenamento la propria memoria aumentando le strategie di compenso per fronteggiare i piccoli deficit che possono comparire con l'invecchiamento.

OBIETTIVI

- stimolare la memoria
- mantenere le proprie autonomie funzionali il più a lungo possibile
- non isolarsi e continuare a mantenere rapporti interpersonali soddisfacenti
- Aumentare la capacità di gestione e compensazione dei propri deficit cognitivi
- formazione dei famigliari per una migliore gestione dei disturbi del comportamento, attraverso la terapia della bambola

SEDE e ORARI

“ALLENAMENTE” la Palestra della Memoria è situata presso i locali di Via A. Lamarmora 12 a Biella, 3° piano, scala sinistra.

MODALITÀ DI ACCESSO

Le iscrizioni avverranno previo appuntamento contattando il numero:
3451178749
dalle 08:30 alle 18:00
dal Lunedì al Venerdì
oppure scrivendoci all'indirizzo e-mail:
allenamente@gruppoanteo.it



ASSOCIAZIONE ITALIANA
MALATTIA DI ALZHEIMER
Territoriale Provincia di Biella



**ANTEO COOP. SOCIALE
ONLUS**

e

A.I.M.A. Biella

(Associazione Italiana Malattia di Alzheimer)
con la supervisione del

CENTRO DELLA MEMORIA



e il patrocinio di
A.S.L. BI



A.S.L. BI
Azienda Sanitaria Locale
di Biella

ALLENAMENTE
La Palestra della Memoria

ANTEO
Cooperativa Sociale

A.S.L. BI
Azienda Sanitaria Locale
di Biella

ASSOCIAZIONE ITALIANA
MALATTIA DI ALZHEIMER
Territoriale Provincia di Biella

Centro di Terapie non Farmacologiche

**Centro di Terapie
NON Farmacologiche
per stimolare la memoria**

LO STAFF DELLA PALESTRA DELLA MEMORIA

Dr.ssa Elena Macchiarulo
Responsabile della Palestra
Psicologa Psicoterapeuta

Dr.ssa Caterina Pidello
Assistente Sociale

Svolgeranno i primi colloqui e si occuperanno delle iscrizioni, fungeranno da raccordo con il Centro della Memoria presso l'A.S.L. BI.

OPERATORI DELLE ATTIVITÀ:

STIMOLAZIONE COGNITIVA

Dr.ssa Stefania Caneparo
Dr.ssa Roberta De Martis
LAB. DI COMPUTER

Dr.ssa Maria Lilla Musarra
LAB. DI RITMO

José Luis Romo
ARTETERAPIA

Dr. Luca Gaudino
LAB. NARRAZIONE AUTOBIOGRAFICA

Dr. Alessandro Buran
PILATES

Doralì Ortiz Garcia

PSICOMOTRICITÀ

Dr.ssa Nicoletta Bocca



Servizio fornito:

Il Centro svolge attività a favore di persone con lievi e moderati disturbi cognitivi della memoria e in generale delle funzioni cognitive per contribuire a rallentare il decorso della malattia.

Il servizio è rivolto anche a chiunque voglia tenere in allenamento le proprie capacità fornendo un valido supporto a chi voglia prevenire e allontanare i disturbi dell'invecchiamento.

All'interno della Palestra si potranno effettuare diverse attività tutte incentrate sulla stimolazione delle funzioni cognitive e sulla socializzazione. Le attività si svolgeranno in gruppi omogenei e per tutto il percorso, dall'iscrizione allo svolgimento dei laboratori, si verrà seguiti attraverso monitoraggi e supervisioni a cura degli operatori della Palestra.

Schema delle attività e dei costi di ALLENAMENTO:

ATTIVITÀ	ORE/SETT	COSTO MENSILE
<input type="checkbox"/> STIMOLAZIONE COGNITIVA	3 ORE/SETT	120 €
<input type="checkbox"/> LABORATORIO COGNITIVO INFORMATICO	1,5 ORE/SETT	70 €
<input type="checkbox"/> LABORATORIO DI RITMO	1,5 ORE/SETT	70 €
<input type="checkbox"/> MUSICOTERAPIA	1,5 ORE/SETT	70 €
<input type="checkbox"/> ARTETERAPIA	1,5 ORE/SETT	70 €
<input type="checkbox"/> LABORATORIO DI NARRAZIONE AUTOBIOGRAFICA	1,5 ORE/SETT	70 €
<input type="checkbox"/> PSICOMOTRICITÀ	1 ORA/SETT	50 €
<input type="checkbox"/> PILATES	1 ORA/SETT	50 €

Un primo colloquio verrà seguito da una valutazione delle funzioni cognitive che consentirà la formazione di gruppi omogenei, si potranno scegliere una o più attività da abbinare.

* (saranno previsti sconti sui pacchetti di più di un'attività)